

## Einfach drüber sprechen Selbsthilfegruppe in Barsbüttel

Das Leben ist voller Überraschungen, so sagt man und alle wissen, dass diese nicht immer erfreulicher Natur sind. Kleine sowie große Probleme tauchen auf, Unvorhersehbares kann einen aus der Bahn werfen oder den Blick auf Lösungsmöglichkeiten verstellen.

Meist wendet man sich dann vertrauensvoll an seinen Lieblingsmenschen und hofft auf Verständnis und Unterstützung. An wen aber richtet man sich, wenn man seine Freunde und Verwandte nicht belasten möchte?

Dann ist es wohltuend zu wissen, dass es einen Ort gibt, an dem man sich mit Menschen austauschen kann, die Ähnliches erfahren haben und durchleben müssen. Einen Raum, in dem man sich verstanden fühlt und Vertrauen aufbauen kann, weil alles Besprochene in der Gruppe bleibt.

Der Verein Familienbetreuung Barsbüttel e.V. eröffnet nun die Möglichkeit, einen solchen Gesprächskreis zu organisieren in einem ihrer Betreuungsräume auf dem Gelände der Grundschule Barsbüttel (Kirsten Boie Schule).

**Herzlich Willkommen** zu unserem ersten Treffen

**Füreinander – Miteinander  
am Mittwoch, den 15.März um 18.00  
Gruppenraum rot (beschildert)  
Soltausredder 18, 22885 Barsbüttel**

Damit wir für ausreichend Getränke und Kekse sorgen können, melden Sie sich bitte an unter:

[regina.meyer-brookman@familie-barsbuettel.de](mailto:regina.meyer-brookman@familie-barsbuettel.de)

oder postalisch: Familienbetreuung Barsbüttel e.V/ Soltausredder 18, 22885 Barsbüttel oder telefonisch unter 675 99 135 25 (Mo – Do von 12 – 15 Uhr).

*Wir freuen uns auf Sie!*